



4 stages
NOV. 2025



FORMATION PROFESSIONNELLE

MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE

Méthode Danis Bois



PARIS 75017

06 60 18 98 93

www.denardimartine-pleinepresence.fr

Pleine Présence Méthode Danis Bois

MODULE D'ANIMATEUR.TRICE EN MEDITATION PLEINE PRESENCE

Eveil de la conscience corporelle, psychique et relationnelle par la méditation (Niveau 1)

Savoir s'appuyer sur un cadre codifié pour gagner en profondeur et en climat intérieur de paix

"Votre intériorité est vécue comme un lieu d'intimité, un lieu d'expérience, un lieu de ressource, le lieu d'une force aimante que vous pouvez exporter vers autrui." Danis Bois

Prochaine session à Paris / Module court de 112 h en 4 stages de 3jours ½

Une méthode globale créée et développée par le Pr Danis Bois, Docteur en Sciences sociales, penseur et chercheur, qui situe ses recherches dans le courant des Neurosciences éducatives et de la Psychologie humaniste.

Pour les professionnels de l'accompagnement dans le domaine de la pédagogie, de l'éducation, du coaching, du management, de la formation, de la santé, du sport, de l'art... et les **professionnels de la Pleine Présence** (pour actualiser aux données et pratiques récentes)

Ce 1^{er} module court d'enseignement, transmettant les dernières données de base de la Méditation Pleine Présence, permet d'enrichir votre posture professionnelle, vos compétences, d'acquérir des outils pratiques à partir d'une pédagogie pleine d'humanité, pour accompagner des situations individuelles, de groupe, des équipes ou des organisations.

Objectifs

- Développer une relation profonde au silence pour apaiser son esprit, retrouver son calme, reprendre des forces. En effet, la science montre que 2 mn de silence suffisent à ralentir le cœur, à diminuer la fréquence cardiaque, à diminuer le stress et à se ressourcer.
- Maintenir un climat de paix intérieure, car c'est aussi important que le sommeil pour se maintenir en bonne santé.
- Déployer une intériorité vivante, aimante et pacifiée.
- Apprendre à transmettre la méditation à partir d'une pédagogie simple, progressive "step by step", facilitante, profonde et expérimentée via des pratiques d'animation de méditation en duo, puis en groupe.

D'autres Modules courts, de même organisation, à la carte ou ouvrant à la formation professionnelle en Somato-Psycho-Pédagogie 1^{er} niveau (quand les 4 modules de 4 stages sont effectués) sont à venir : Gymnastique Sensorielle, Toucher des Fascias et Entretien Verbal à Médiation Corporelle (renseignements sur demande)

Dates du stage découverte : « Moi je fais du calme »

WE du 20 au 21 09 2025

Dates de la formation

1- 14 au 17 11 2025

2- 09 au 12 01 2026

3- 27 au 30 03 2026

4- 01 au 04 05 2026

Lieu

98 Bd des Batignolles - Paris 75017

Animé par Martine De Nardi

Formatrice indépendante, formée par Danis Bois à la Pleine Présence depuis 1986, Fasciathérapeute, Somato-Psychopédagogue, Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive, Kinésithérapeute et Infirmière DE, Master class de Méditation Pleine Présence et de Gymnastique Sensorielle, Membre de la collégiale du Collectif Expressivité, Ceinture Noire d'Aïkido.

Renseignements & Inscriptions :

martine@denardi.pro

06 60 18 98 93

<https://denardimartine-pleinepresence.fr> (Nouveau site de Martine De Nardi - Pleine Présence)

<https://pleinepresence-mdb.fr>

<https://danis-bois.fr>