



3 ans
JANV. 2026



FORMATION PROFESSIONNELLE

ART MARTIAL SENSORIEL

Relationnel Pacifique Résilient Vivant



PROVENCE 04

06 60 18 98 93

www.denardimartine-pleinepresence.fr

Pleine Présence® spécificité Art Martial Sensoriel®

FORMATION PROFESSIONNELLE 2026-2029

Une éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant

Dans la relation à soi, à autrui et les relations systémiques

"Ce qui nous apportera la paix ce sera une transformation intérieure qui nous conduira à une action extérieure." Krishnamurti

" Agir, plutôt que réagir ou subir..." Martine De Nardi

Prochaine session en Provence sur 3 ans

Pour les professionnels de l'accompagnement

Dans le domaine de la pédagogie, de l'éducation, du coaching, du management, de la formation, de la santé, du sport, de l'art, de la Pleine Présence, du Sensible, de la Fasciathérapie, de la Somato-Psycho-pédagogie....

Objectifs

Entrelacée de modules différenciés, transmettant les dernières données de la Pleine Présence MDB et de l'Art Martial Sensoriel, cette formation permet d'enrichir votre posture professionnelle, vos compétences, d'acquérir des outils pratiques à partir d'une pédagogie pleine d'humanité, pour accompagner des situations individuelles, de groupe, des équipes ou des organisations. **Ceci avec une capacité à transmettre plus rapidement à chaque étape de formation d'animateur pour chaque module niveau 1 (parties 1 & 2) puis niveau 2.**

La 2^{ème} partie des modules Toucher des Fascias et Entretien Verbal se feront en stages de perfectionnement et pourront vous donner également accès à la formation en Somato-Psycho-Pédagogie 1^{er} niveau.

Organisation de la formation

Elle comprend 8 modules et 20 stages de 3,5 jours de formation professionnelle (560h)

- Module Gymnastique Sensorielle Niveau 1 (4 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 1 / 1^{ère} partie (2 stages)
- Module Méditation Pleine Présence Niveau 1 (4 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 1 / 2^{ème} partie (2 stages)
- Module Toucher des fascias / 1^{ère} partie (2 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 2 / 1^{ère} partie (2 stages)
- Module Entretien Verbal à Médiation Corporelle/ 1^{ère} partie (2 stages)
- Module Art Martial Sensoriel Niveau 2 / 2^{ème} partie (2 stages)

Origines

L'Art Martial Sensoriel, fondé par Martine De Nardi en 1992, est issu de la Pleine Présence® de Danis Bois et de l'Aïkido de Morihei Ueshiba. Cet art martial pacifique permet de pacifier la relation à soi et à autrui. Il déploie nos ressources intérieures, nos intelligences corporelle, empathique, émotionnelle et psychique. Cette approche, telle une méditation dynamique, développe une combativité constructive au service de la vie, de la paix, de la résilience et propose un accompagnement systémique (famille, couple, professionnel, social, rapport au monde...)

Formation animée par Martine De Nardi

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Formatrice indépendante, formée par Danis Bois à la Pleine Présence depuis 1986, Fasciathérapeute, Somato-Psychopédagogue, Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive, Kinésithérapeute et Infirmière DE, Master class de Méditation Pleine Présence et de Gymnastique Sensorielle, Membre de la collégiale du Collectif Expressivité, Ceinture Noire d'Aïkido.

Prérequis

Heures de pratique GS et/ou AMS avec la fondatrice pour la moitié des heures pré requises et un enseignant.e agréé.e en PP AMS pour l'autre partie (merci de m'appeler).

Soit AMS = 72h dont 24h de Fasciathérapie ou d'Accordages Manuels AMS ou de Massages Pacifiants AMS possibles. Il est préférable de les effectuer avant, mais il est aussi possible de les étaler le long de la formation (GS 1 an et AMS 3 ans).

Dates de la formation de 1^{ère} année / 2026

1 - 23 au 26 janvier

2 - 10 au 13 avril

3 - 29 mai au 01 juin

4 - 03 au 06 juillet

5 - 18 au 21 septembre

6 - 20 au 23 novembre

Lieu

Montlade - 04110 Reillanne (*dans un cadre de nature très ressourçant*)

Tarifs

- 480€/stage (tarif réduit pour les moins de 25 ans et les couples, merci de vous renseigner)
- 1880€ pour les 4 stages GS (= 470€/stage, à payer lors du 1^{er} stage)
- 2820€ pour les 6 stages AMS 1^{ère} année (= 470€/stage, à payer lors du 1^{er} stage)

Renseignements & Inscriptions :

martine@denardi.pro

06 60 18 98 93

<https://denardimartine-pleinepresence.fr>

<https://pleinepresence-mdb.fr>

<https://danis-bois.fr>

À découvrir : Ma Chaine YouTube : avec des podcasts courts à écouter, des Méditations Résiliences, des Katas Sensoriels au Sol pour étirer vos Fascias...

Film : https://youtu.be/Gd2yHQ7NiPY?si=HVgJBM_vXePvhUrx

[#artmartialsensoriel#pleinepresencemdb#pedagogieperceptive#fasciatherapie#meditationpleinepresencemdb](#)